

“Prevalencia de hipertensión arterial en pacientes internados en sala de Clínica Médica del Hospital de Cipolletti”

Mariel Ayelef

Residente Clínica Médica
Hospital Pedro Moguillansky

11 de Diciembre de 2015

Sobre el objeto de estudio

- A nivel nacional, la prevalencia de HTA en la población general 33,5% (44,6% hombres/25,9% mujeres).
- 37,2% desconoce su HTA y el 6,6% la conoce pero no se trata. 56,2% se encuentra bajo tratamiento antihipertensivo; pero solo el 26,5% esta bien controlado.
- En pacientes ingresados en el hospital por razones distintas a la hipertensión, incidencia 72%.

- Poco se habla de como abordar pacientes internados (por razones distintas a HTA) que presentan valores de hipertensión.
- Hipertensión no ha sido definido en el contexto de pacientes hospitalizados.
- Se carece de datos sobre cuándo y cómo tratar a los pacientes ingresados en el hospital por razones distintas a la hipertensión que se encuentran con valores elevados de TA.

- Varios factores secundarios pueden contribuir a un aumento agudo de la presión arterial en pacientes hospitalizados.

Objetivos

- 1) Conocer el porcentaje de pacientes que desarrollaron hipertensión arterial durante la internación, pacientes con HTA conocida y pacientes sin diagnóstico de HTA.
- 2) Conocer cuáles fueron los factores secundarios que podrían desencadenar la HTA en la internación.
- 3) Conocer el porcentaje de los pacientes que se mantuvieron hipertensos al alta.

Metodología de Trabajo

- **Tipo de Estudio:** Observacional, descriptivo y prospectivo.
- **Población y muestra:** Dirigido a los pacientes internados en el servicio de Clínica Médica, en el periodo comprendido entre Junio y noviembre del corriente año. Internados por el servicio de Clínica Medica y Traumatología.
- **Variables:** Edad, sexo, pacientes con y sin diagnóstico previo, factores secundarios desencadenantes de HTA.

Protocolo de inclusión

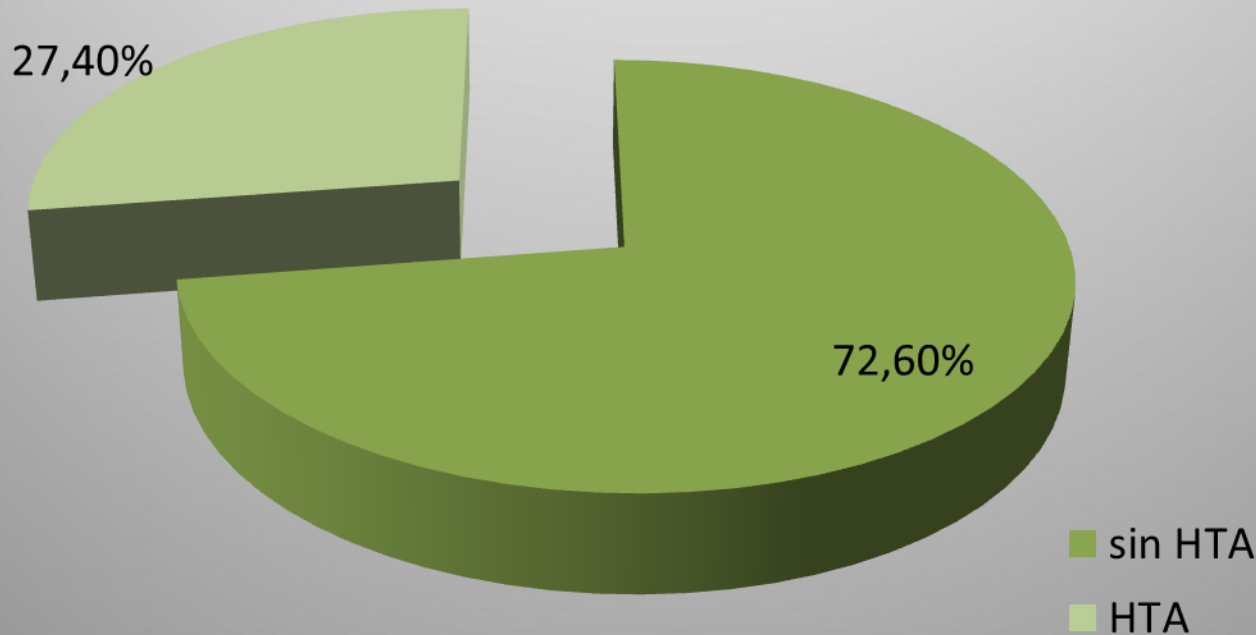
- Pacientes con valores de hipertensión arterial durante al menos un control de enfermería.
- Se constato con un tensiómetro exclusivamente asignado para control.
- Se realizó una guía con recomendaciones para la toma de la TA estandarizada.

- Se diseñó un cuestionario para detectar factores secundarios desencadenantes.
- Los tensiómetros eran calibrados cada mes.
- En pacientes con aislamiento de contacto, se procedió a la desinfección del tensiómetro.
- Se ha diseñado una planilla donde eran adjuntadas las variables obtenidas.

Prevalencia

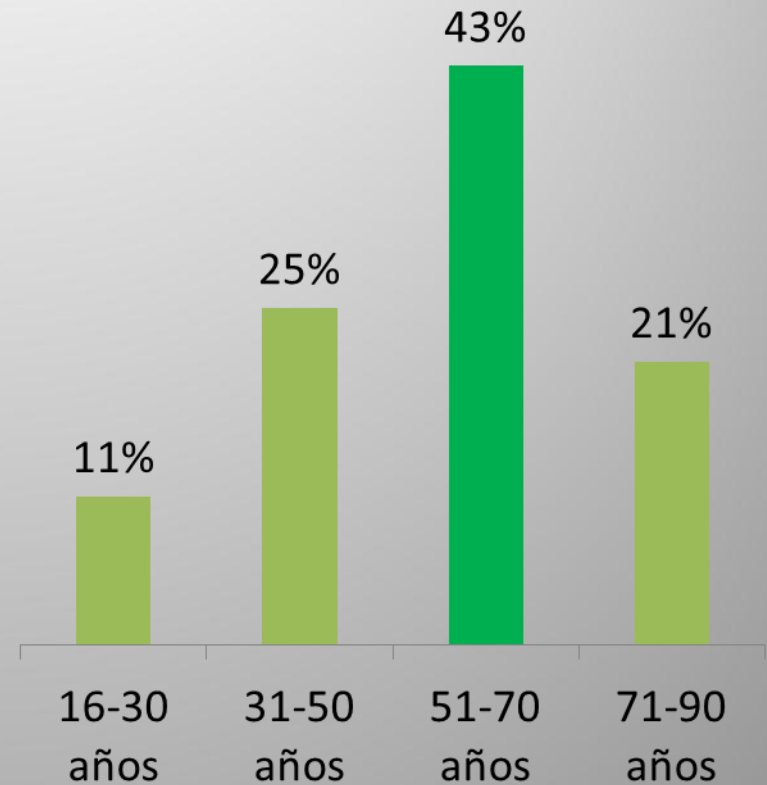
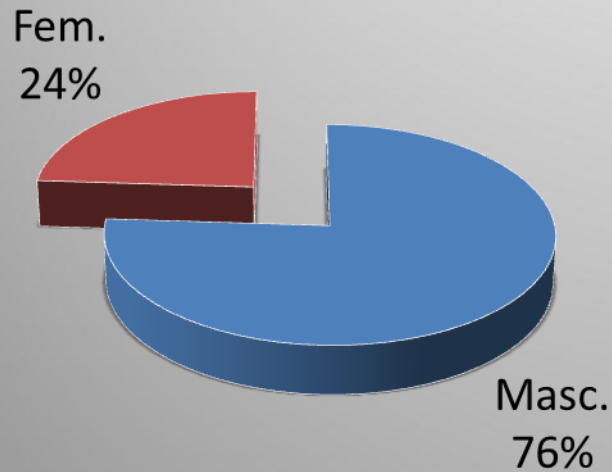
Periodo comprendido Jun-Nov: 259 pacientes

n=71



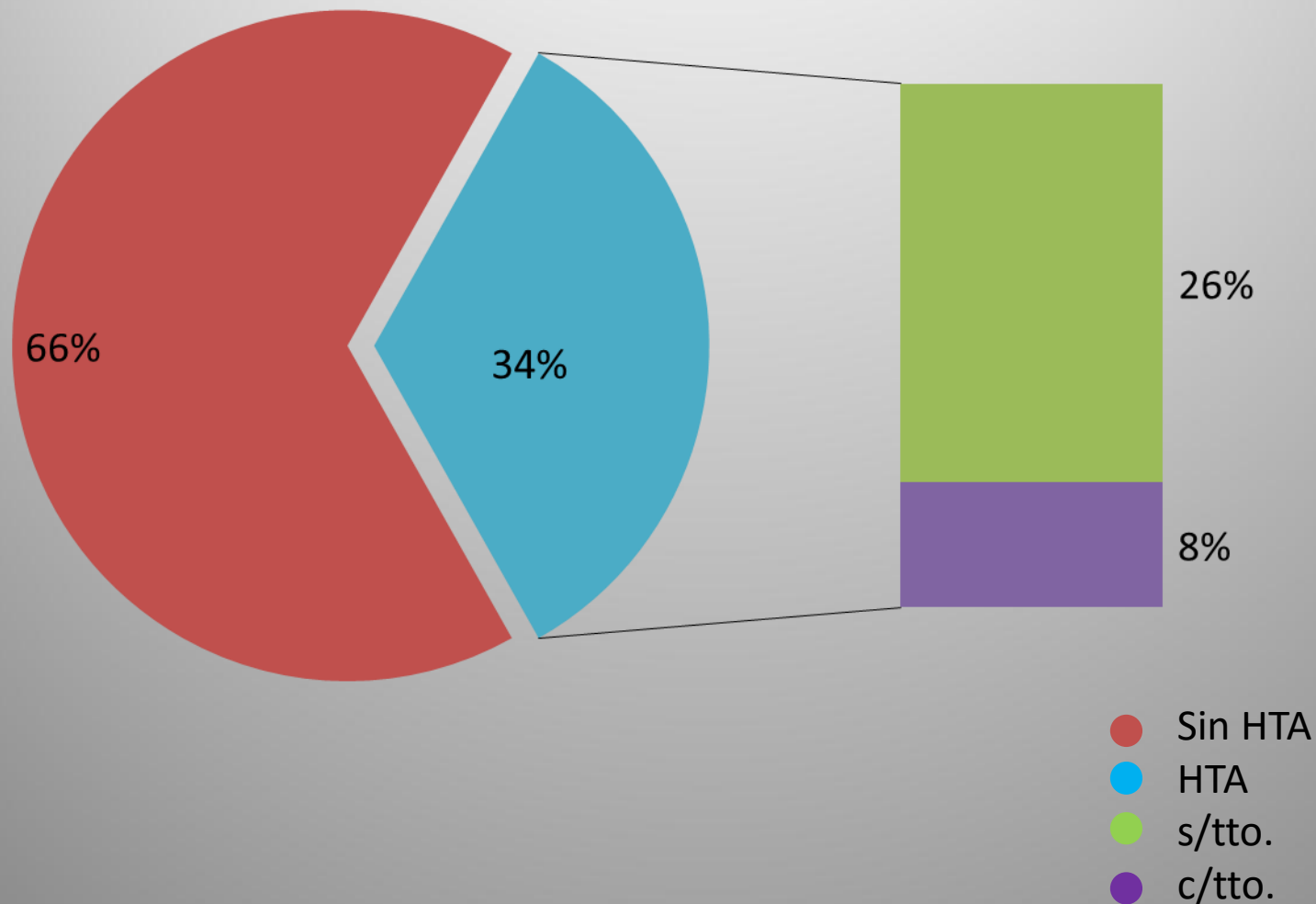
Según género/ Rango etario

n=71

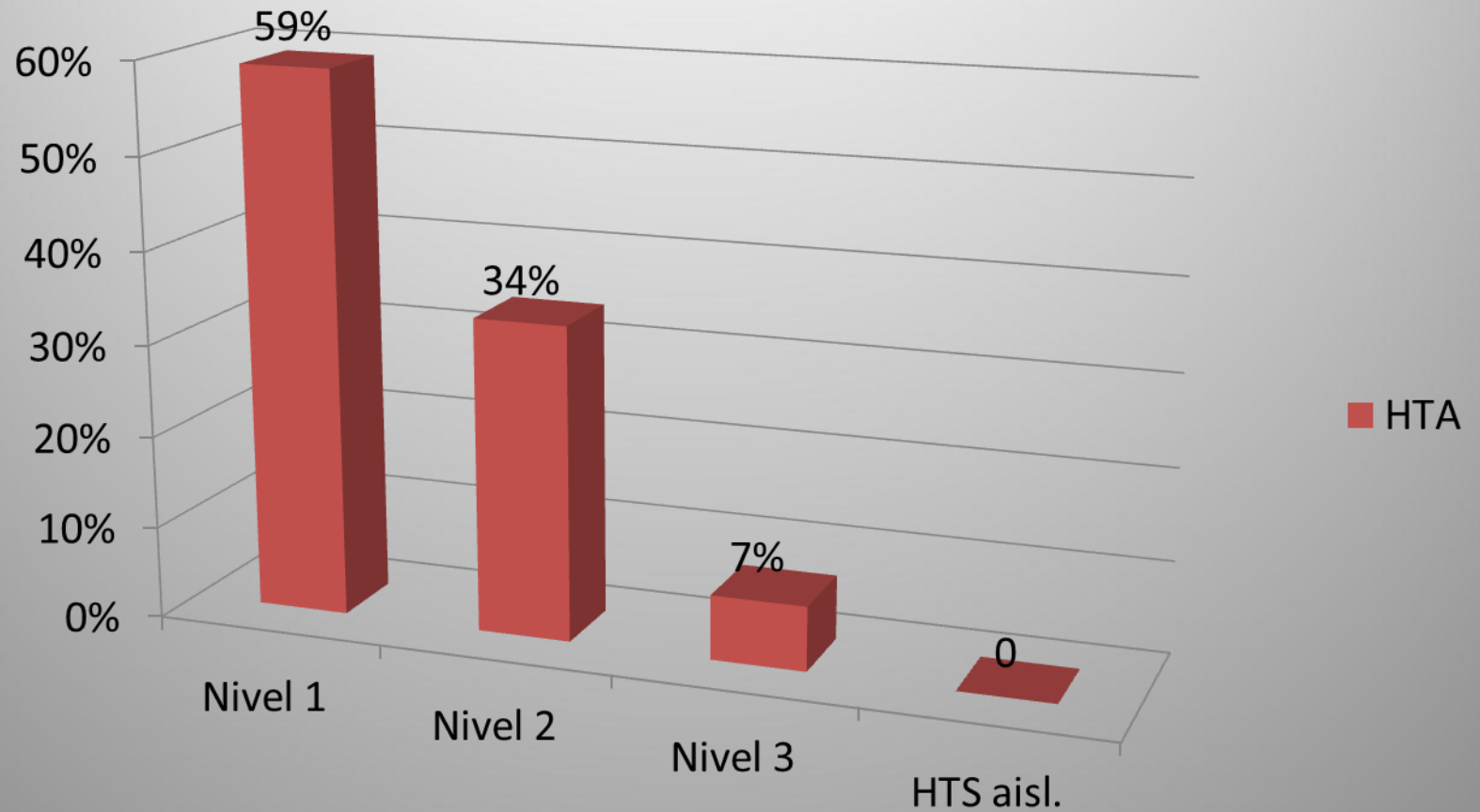


Desarrollaron Hipertensión

n=71

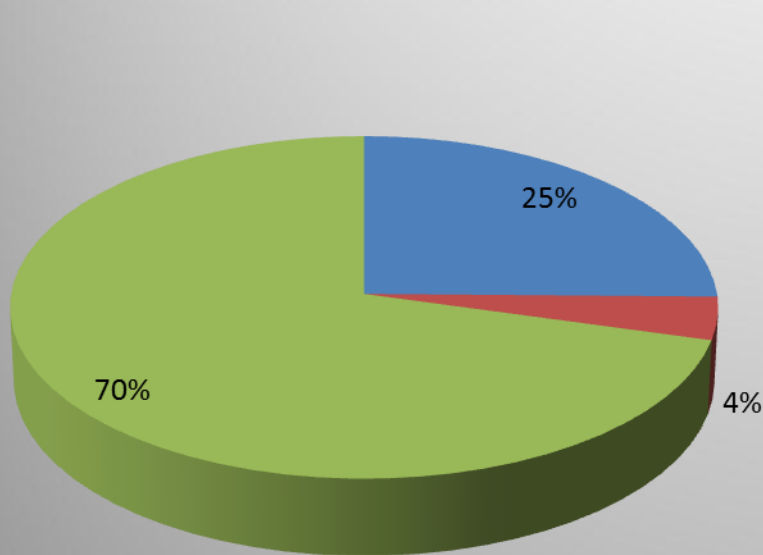


Valores de hipertensión



Factores Desencadenantes

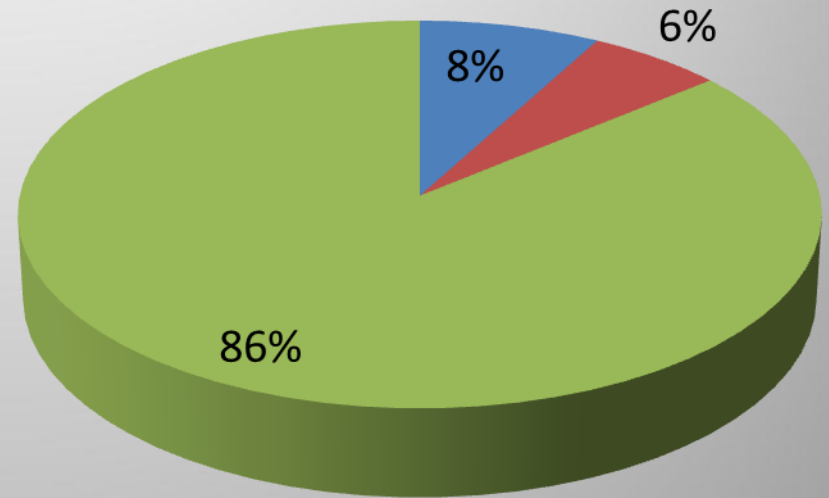
Hipertensos conocidos



■ Abandono tto. ■ Hipervolemia
■ Desconocida

23% Peri-operatorio
77 % Proceso infeccioso

Hipertensos no conocidos



■ Exitación ■ Dolor ■ Desconocida

35% Peri-operatorio
35% otras causas
17,5 % Proceso infeccioso
12,5% Ca.

Hipertensos al alta

Hipertensos Conocidos

n=24

- (25%) Reinicio tratamiento.
- (58%) Reajusto Tratamiento,
 - Se resolvió causa 2° y permanecían HTA.
 - Valores de HTA nivel 2.
- 17% no si reajustó tratamiento
- Total de pacientes normotensos al alta.

Hipertensos al alta

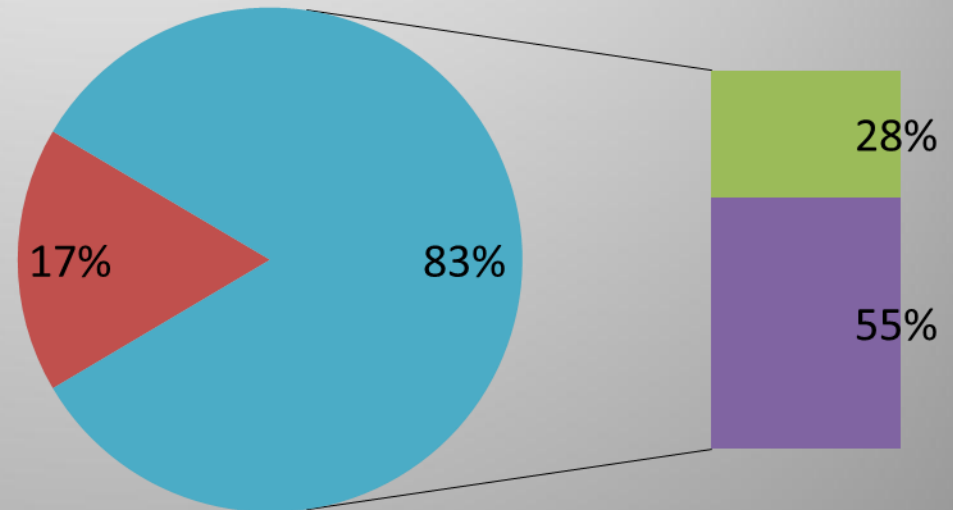
Sin Hipertensión conocida

n=47

83% pacientes normotensos:

- 28% inicio tratamiento anti-HTA
- 55% sin tratamiento, normotensos

17% Hipertensión leve



Conclusiones

- Existe una regular prevalencia de hipertensión en el grupo analizado. Rango etario mas afectado 51-70 años.
- 66% no se conocía hipertenso. Hipertensos no diagnosticados?
- Un gran numero de pacientes conocía su enfermedad, pero no se trataba. Falta de concientización de enfermedad?
- 58% se encontraba en tratamiento, pero presento registros de hipertensión. Pacientes no controlados?

- En 83% pacientes hipertensos conocidos y en 25% pacientes hipertensos no conocidos, se inicia tratamiento antihipertensivo durante la internación.
- La hipertensión en pacientes internados, asintomáticos, es percibido como un problema que requiere tratamiento. Estamos sobremedicando a los pacientes? Reduce el riesgo cardiovascular?.
- 17% pacientes hipertensos no conocidos, se mantuvieron hipertensos al alta. Cual es la cifra optima de tensión arterial durante la internación?

- Podemos decir que el reconocimiento de la hipertensión en el contexto hospitalario representa una oportunidad para captar pacientes hipertensos no conocidos, hacer diagnóstico y mejorar su control?.

Bibliografía

- Consenso de Hipertensión Arterial. Sociedad Argentina de Cardiología. 2015.
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure The JNC 7 Report.
- ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: the Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). 2013
- A novel pathway for the management of hypertension for hospitalized patients. PudMed.
- Prevalence and management of hypertension in the inpatient setting: a systematic review. J Med Hosp. 2011.
- Inpatient hypertension management. ACP 2014.